



ATELIERS RECETTES D'ÉTÉ AOÛT 2021

gratuit

*Océane Soligny, diététicienne en stage
à l'école primaire de Chamagnieu*

En famille

Lieu : Salle des fêtes,
2280 Route de Vienne
à Chamagnieu (38460)

Les enfants doivent être âgés de 6 ans minimum
et seront sous la responsabilité de leurs parents

Programme

1

Atelier n°1

Entrée : Roulés jambon et fromage frais

Boisson : Infusion pêche et menthe

Dessert : Smoothie pêche-abricots

*Adaptation sans lactose & sans
gluten*

2

Atelier n°2

Entrée : Houmous de pois chiche

Boisson : Citronnade

Dessert : Verrine d'été pêche et abricots

Adaptation sans oléagineux

3

Atelier n°3

Entrée : Rillettes de thon

Boisson : Eau aromatisée framboise-menthe

Dessert : Salade de fruits d'été

Adaptation végétarienne

Les ingrédients et le matériel de cuisine seront à emmener

Dates et horaires

ATELIER 1

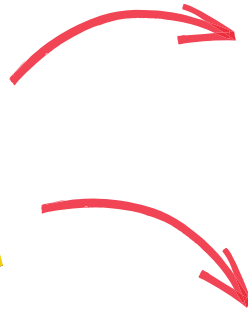
Vendredi 6 août, 17:30-19:00
Lundi 23 août, 17:30-19:00

ATELIER 2

Mercredi 25 août, 16:00-17:30
Mercredi 25 août, 17:30-19:00

ATELIER 3

Jeudi 26 août, 17:30-19:00



<https://urlz.fr/gdOD>

Contact : oceanesoligny.dieteticienne@gmail.com