



SOPHRO BALLADE EN NORD ISERE



Samedi 19 juin

RDV place de Chamagnieu à 14h00

Coût 35 euros

*Informations et inscription auprès de Sandrine
(association Emergence'S) au 0778511059*

Au programme,

- Marche douce*
- Pratique de sophrologie*
- Méditation nature*
- Dégustation*

